

Einzelcoaching

Kommunikation, Vertrauen und ein neuer gemeinsamer Weg

Bevor wir mit dem eigentlichen Einzelcoaching starten, findet zunächst eine Kennenlernstunde statt.

In dieser ersten Stunde nehmen wir uns bewusst Zeit, eure aktuelle Situation anzuschauen. Wo steht ihr gerade als Team? Was läuft bereits gut und wo fühlt sich der Alltag vielleicht schwierig, unruhig oder überfordernd an?



Diese Stunde dient dazu, euch und euren Hund kennenzulernen und eine vertrauensvolle Grundlage für die gemeinsame Arbeit zu schaffen. Gemeinsam sprechen wir über eure Ziele und darüber, welcher Weg euch als Team wirklich weiterbringen kann.

Der Kennenlerntermin findet am Wochenende statt.



Im anschließenden Einzelcoaching arbeiten wir gezielt an euren persönlichen Themen und Zielen.

Dabei geht es nicht nur um Übungen oder Trainingsmethoden.

Der wichtigste Schlüssel liegt in eurer Kommunikation.

Wir schauen gemeinsam:

Wie verständlich sind deine Signale für deinen Hund?

Wie kannst du Orientierung geben?

Wie entsteht Sicherheit und Stabilität für euch beide?

Wenn Kommunikation klarer wird, verändert sich oft viel mehr als nur das Verhalten deines Hundes.

Es entsteht Verständnis, Vertrauen und eine neue Qualität in eurer Zusammenarbeit.



Wenn der Weg bisher schwer war

Manche Teams kommen zu mir, nachdem sie eine schwierige Zeit erlebt haben.

Vielleicht gab es Situationen, in denen du an deine Grenzen gekommen bist.

Vielleicht kennst du Gefühle wie Frust, Wut, Traurigkeit oder Verzweiflung, wenn dein Hund immer wieder in Situationen gerät, die ihr beide nicht mehr kontrollieren könnt.

Ich kenne diese Momente aus eigener Erfahrung.

Ich weiß, wie es sich anfühlt, wenn Mensch und Hund scheinbar zwei völlig unterschiedliche Sprachen sprechen und wie hilflos es sein kann, wenn Situationen immer wieder eskalieren.

Genau dort setzen wir gemeinsam an.



Training darf sich leicht anfühlen

Das Coaching soll sich nicht wie klassisches „Training“ anfühlen.

Es ist ein gemeinsamer Prozess, bei dem wir Schritt für Schritt Lösungen entwickeln, die wirklich zu euch passen.

Mit kleinen, gut aufgebauten Veränderungen entstehen neue Möglichkeiten im Alltag, mit mehr Vertrauen, mehr Klarheit und mehr Verbindung zwischen dir und deinem Hund.

Organisatorisches

Einzelstunde: 60 Minuten – 75 €

Hausbesuche: innerhalb von 10 km inklusive
ab 10 km Entfernung: zusätzlich 8 € Benzinpauschale