

# Hund'z Pfad der Ruhe

## Termine



- Bist du oft gestresst oder innerlich unruhig?
- Kreisen deine Gedanken und du weißt manchmal nicht, wohin damit?
- Spürt dein Hund deine Stimmung und übernimmt vielleicht sogar deine Unruhe?
- Möchtest du das neue Jahr nutzen, um bewusster zur Ruhe zu kommen und wieder mehr bei dir anzukommen?

**Dann bist du hier genau richtig. Pfad der Ruhe lädt dich ein zu Atemübungen, Meditation und sanfter Bewegung gehen wir achtsam über die Wege des Waldes**

Zum Abschluss lassen wir den Pfad in entspannter Runde bei Getränken und kleinen Snacks ausklingen.

Dauer: ca. 2 Stunden

Kosten: 22 € | 5er-Karte: 100 €

Kontaktiere mich gerne für weitere Infos:

**0176 - 20952736**

<i>Monat</i>	<i>Tag</i>	<i>Uhrzeit</i>
März	21	11:00 Uhr
April	12	11:00 Uhr
April	26	11:00 Uhr
Mai	9	11:00 Uhr
Mai	31	10:00Uhr
Juni	7	10:00 Uhr
Juni	21	10:00 Uhr